

# ¡Podemos detener la intimidación escolar!

POR ELIZABETH WINCHESTER

Colten Boyle, de 10 años de edad, sabe lo mucho que duele ser fastidiado, que le pongan apodosos groseros y que otros niños lo excluyan de sus actividades. "En mi antigua escuela, solían molestarme mucho", dice. A Colten lo molestaban con palabras hirientes, pero la intimidación escolar puede tomar muchas formas. Algunas veces, el abuso es físico, como patadas, empujones y golpes. Otras, el abuso toma la forma de perversos mensajes de texto o correos electrónicos.

Sin importar la forma que tome, la intimidación escolar es dañina. Puede provocar que tanto las víctimas como los intimidadores se sientan mal sobre sí mismos, y también da lugar a otros problemas. Los expertos dicen que uno de cada 10 niños es molestado por un intimidador en la escuela. Todos los días, aproximadamente 160,000 estudiantes en los Estados Unidos faltan a clases por miedo a sufrir abusos. Prevenir la intimidación escolar es un asunto importante para los niños, padres de familia y maestros. La semana pasada, casi 800 personas de 42 estados y de ocho países asistieron a la reunión de la Asociación Internacional para la Prevención de la Intimidación Escolar (*International Bullying Prevention Association*) en Indianapolis, Indiana. Analizaron las últimas investigaciones y maneras de prevenir los comportamientos agresivos en las escuelas.

## Las víctimas

¿Por qué ciertos niños son elegidos por el intimidador? Un nuevo estudio indica que esto tiene que ver con cómo se comportan los niños en su vida temprana. Los investigadores estudiaron a 1,970 niños en Canadá desde que tenían 4 meses hasta que cumplieron 7 años de edad. El equipo de investigación descubrió que los niños pequeños que por lo regular empujaban y golpeaban a otros no se convertían en intimidadores. Al contrario, era más probable que estos niños se convirtieran en víctimas de los intimidadores. Los investigadores recomiendan que los padres y maestros eviten que los niños pequeños actúen de manera agresiva con los demás desde pequeños.

Algunos expertos aún no están convencidos de que los niños pequeños agresivos tiendan a convertirse en imanes de intimidadores. Nancy Mullin, directora de Bullying Prevention Inc., en Natick, Massachusetts, cree que se necesita estudiar más este tema. Pero está de acuerdo en que se les debe enseñar a los niños a llevarse bien con los demás desde muy pequeños.

## Intimidadores, ¡cuidado!

Las comunidades en todo el mundo están contraatacando el problema de la intimidación en las escuelas. "La intimidación escolar existe en todos los países estudiados", dijo para TFK Edward Barker, autor del estudio en Canadá. Cree que las escuelas deben promover la amabilidad, la comunicación y las destrezas para la solución de conflictos.

En los Estados Unidos, por lo menos 39 estados cuentan con leyes para lidiar con la intimidación escolar. Existe una gran variedad de programas de prevención. Pero para que un programa funcione bien, "los jóvenes deben formar parte de la solución", dice Stephanie Bryn, jefe de la campaña *Stop Bullying Now!* (¡Detengamos la Intimidación Ahora!)

Los niños afrontan el problema en conjunto en la escuela secundaria Rosa Parks en Olney, Maryland. A través de un programa llamado *You Have the Power* (Tú tienes el poder), los estudiantes de la secundaria trabajan con 20 estudiantes de Rosa Parks para distribuir mensajes en contra de la intimidación escolar. "Cuando veo a algún intimidador en acción, a veces no sé qué hacer", admite el alumno Haley Nachlas. "Siento que este programa me proporcionará las respuestas".

Es muy raro que Colten encuentre un caso de intimidación en su nueva escuela, la primaria Elrod en Kalispell, Montana. Durante los últimos tres años, su escuela ha participado en el Programa de Prevención de la Intimidación Escolar Olweus. Olweus está activo en escuelas en más de una docena de países. Su objetivo es involucrar a todos: maestros, administradores, estudiantes, padres de familia, conductores de autobuses y empleados de la cafetería. Todos trabajan para hacer de la escuela un lugar acogedor. "Hace que los intimidadores lo piensen dos veces", dice Colten, y las personas que están siendo intimidadas se sientan apoyadas".